**Dynamisation du Public en Voie d’Insertion**

**Finalité : Développer la Confiance en Soi, un Savoir-être pour mieux acquérir ou renforcer un savoir-faire**

**Contexte général**

De plus en plus de jeunes sont démotivés et donc adoptent un comportement qui leur permette de se distinguer ou d’intégrer un groupe d’appartenance généralement antisocial ou asocial. Ce décrochage est le signe avant-coureur d’une marginalisation, voire même d’un mal plus profond qui est le syndrome amotivationnel (*Génération « Pa la ek sa »*), prélude à l’incivilité, à la délinquance ou à la consommation de diverses substances addictives.

Leur entrée dans le monde du travail passe de plus en plus par une dynamisation, une sensibilisation de soi en tant qu’acteur, afin de mieux s’intégrer dans un futur poste ou dans une formation et de mieux préparer sa sortie positive et pour réduire les risques d’exclusion. Ce travail sur soi, mais aussi en équipe, complémentaire à des formations de spécialités techniques, avec l’aide d’un apprenant/ écoutant, a pour ambition de passer de l’esprit « bad boy/girl » à l’esprit « entrepreneur ».

Ce cursus se veut un éveil de la personne en tant qu’actrice de sa vie : personnelle, professionnelle, familiale et citoyenne.

**Objectifs :** Le Stagiaire sera capable de développer une attitude et des actions positives et constructives à la fin de la formation

**Méthodologie :** Participative et Dynamique

**Méthodes pratiques :**Jeux de rôles et échanges/écoute active

**Psychopédagogie :** Entrer en soi pour mieux être au milieu des autres

**Publics visés :** Tous publics - Personnes à mobilité réduite acceptées, sans handicap associés, après Entretien

**Niveau requis :** Néant

**Coût :** *(inclus dans la convention contractuelle à signer)*

* 25 € TTC de l’heure **en individuel,** soit **750 €** (25x6hx5)
* 80 € TTC de l’heure les 5 journées **pour 1 groupe de 6 à 12 personnes d’une entreprise publique ou privée**, soit **2 400 €** (+ 2500€ de frais forfaitaires si intervention hors 974 : transports aérien et terrestre, hébergement, restauration)
* 50€ de l’heure en prestation de services pour un autre **Organisme de Formation**, soit **1500 €**

**Durée :** 5 jours

**Nombre d’heures :** 30 heures

**Séquencement :** 8.00 – 12.00 et 13.00 – 15.00 ou 09.00 – 12.00 et 13.00 – 16.00 avec une pause de 15 mn matin et après-midi

**Lieu :** A définir en fonction du Commanditaire ou de l’organisation interne

**PROGRAMME**

**JOURNEE 1 : « Connais-toi toi-même… »***: affirmer son soi*

*Matinée :*

Qui suis-je ? Monsieur ou Madame X mais pas que… **«** L’autoportrait » : Apprendre à décliner son Identité entière ; réaliser un CV complet oral et écrit

Pourquoi suis-je ? Définir sa « Raison d’Etre »

*Après-midi*: Savoir se centrer et se concentrer

Comment gérer ma relation sociale ? Être dans la vie de tous les jours et éprouver ses limites morales et normatives

**JOURNEE 2 : « Connais-toi encore plus… »***:*Sensibilisation à l’Introspection

***Retour ce qui s’est passé la veille : questions/réponses***

*Matinée :*Comment suis-je ? Forces/Faiblesses/Défauts/Qualités

Pourquoi et en quoi dois-je changer ? Quantifier et analyser les échecs/réussites/joies/peines

*Après-midi :* Test d’Assertivité/Entretiens individuels

**JOURNEE 3 :***Mieux Communiquer*

***Retour ce qui s’est passé la veille : questions/réponses***

*Matinée*

J’adopte un « body language » : Apprendre que le corps parle

J’adapte mon parler : la Force des mots

Je redresse ma démarche physique : J’apprends à me tenir

*Après-midi*

**Exercices individuels *(****Essai de postures lors des entretiens et des discours)*

**JOURNEE 4 : « Connais ton univers »**: *Savoir gérer son temps qui passe par la Citoyenneté*

***Retour ce qui s’est passé la veille : questions/réponses***

*Matinée*

Comment ne pas m’ennuyer : Appliquer les 4 règles de base

*Mieux se gérer pour mieux produire*

Me gérer pour mieux agir en Citoyen actif : S’appliquer le principe des 4 actions

Comment découvrir mon moi ? Ne pas me transférer sur les autres

*Après-midi*

Entretiens individuels et tests : Assumer ce que l’on est

**JOURNEE 5 : « Connaître le monde du travail… »***: Initiation à la Culture d’Entreprise*

***Retour ce qui s’est passé la veille : questions/réponses***

*Matinée :*

Je suis actif

Je définis et comprends les 4 vertus au travail / Je définis et comprends les 4 attitudes

Que suis-je ? Un (futur) Technicien mais pas que… *(Positiver le point d’ancrage social)*

Où suis-je ? En formation ou dans l’Entreprise employeuse mais pas que…

Définir ses missions ; Expliquer sa place ; Identifier une hiérarchie

*Après-midi* :

**Evaluation des acquis (exercice individuelle de présentation)**

**Questionnaire à chaud ou Evaluation orale sur l’intervention (selon le niveau des groupes)**